



Inédit et insolite !

Réservez au Domaine des Tilleuls d'Or votre séance bien-être odorant

Atelier duo découverte des odeurs (1h-60€) : Découvrez l'univers des odeurs des huiles essentielles- Sélectionnez les odeurs qui vous interpellent. Quelle est votre odeur du jour ? son message ?

Harmonisation odorante (1h- 60€): imprégnation relaxante d'odeurs d'huiles essentielles choisies (Olfactothérapie®).

Voyage sacré (1h- 60€): pose délicate d'huiles végétales odorantes douces et sacrées dont huile d'olive (Onctions).

Olfactocoaching® (1h30-70€): un temps privilégié d'écoute et d'entretien individuel pour prendre du recul et ouvrir le champ des possibles avec l'apport des odeurs qui court-circuitent le mental... entre autre ! (Français uniquement).

Yoga des odeurs (45mn- à partir de 10€): relaxation avec les odeurs des huiles essentielles, méditation guidée, pranayamas et asanas, pratique de conscience corporelle, éveil des sensations et de la vibration inspirée du yoga du Cachemire. Pratique en groupe (3 mini) ou en individuel.

Tisane de bain d'olivier « maison » (10€) : à partir des meilleurs gourmands et des plus belles écorces de taille dénudées. Proposée en bain dans votre chambre avec fleurs du jardin (roses Centifolia, romarin ou lavande selon saison).